

ENTREVISTA

Enfermedades no transmisibles y género

Alianzas para generar conocimiento y mejorar la realidad de las mujeres mexicanas



Entrevista con **EDSON SERVÁN** y **EMMANUEL OROZCO**, investigadores del INSP.

A finales de abril, durante la Semana de la Innovación 2022 de la AMIIF, el Instituto Nacional de Salud Pública de México (INSP) y el George Institute for Global Health de Australia dieron a conocer que colaboran en un proyecto de investigación que explora los impactos económicos y de salud de las enfermedades no transmisibles en las mujeres en México. Edson Serván, investigador principal del estudio por parte del INSP, y Emmanuel Orozco, coinvestigador del mismo instituto, comparten más detalles sobre esta investigación, auspiciada por la AMIIF.

¿En qué consiste el proyecto?

Edson Serván (ES): Este proyecto nació hace casi un año y se centra en estudiar, desde una perspectiva de género, la carga económica y de salud generada, en los últimos 30 años, por las enfermedades no transmisibles en México. Para ello, por un lado, cuantificaremos el impacto económico y de salud atribuible a estas enfermedades, y documentaremos las circunstancias y factores que lo modelan. Por otro, haremos un análisis etnográfico, que profundizará en el entendimiento del rol que juega el género, las creencias, actitudes y estereotipos socialmente construidos a su alrededor, en la forma en que las personas viven estas enfermedades.

Emanuel Orozco (EO): Para esto, usaremos algunas enfermedades trazadoras y tendremos un abordaje mixto, en donde vamos a analizar datos estadísticos y hacer investigación directa en comunidades para generar datos primarios.

¿Cuáles son estas enfermedades trazadoras?

EO: El estudio comprende diabetes, cáncer, enfermedades respiratorias, enfermedades cardiovasculares y enfermedad renal crónica. La diabetes es la enfermedad que actualmente ocasiona la mayor mortalidad directa en México, y hay más mujeres que hombres viviendo con esta enfermedad. Las complicaciones pueden ser más dramáticas en las mujeres, y algunos factores de riesgo, como la obesidad, se están expresando más dramáticamente en la población femenina. Cuando empezamos a ver esas diferencias por sexo, consideramos que las preguntas de por qué ocurren, cómo se expresan y, sobre todo, qué se puede hacer para atenuarlas, se vuelven muy relevantes. Este estudio nos permitirá generar información sobre los factores de riesgo, los aspectos que las vuelven más graves y, sobre todo, las áreas de oportunidad para generar una mejor salud.

¿Cuál es la motivación para estudiar cómo afecta al género la vivencia de las enfermedades?

ES: Si bien el género no es un tema nuevo en la agenda de investigación y en la agenda pública en materia de



salud, tampoco es un tema agotado. De hecho, recibe poca atención: no es casualidad que, en su diseño e implementación, las políticas en salud no sean sensibles al género, o no reconozcan la influencia que las estructuras sociales y las asimetrías de poder tienen en la configuración de los roles de género, que condicionan, por ejemplo, quién toma las decisiones sobre el cuidado de la salud. Es fundamental entender este tema si queremos paliar las condiciones de desigualdad e inequidad de género.

EO: Si fuéramos iguales biológicamente, el riesgo y la probabilidad de estar enfermos y llegar a distintos desenlaces tendría que ser igual en hombres y mujeres. Pero no es así. A los hombres

Mira la presentación del estudio "Impacto Económico y en Salud de las Enfermedades No Transmisibles en Mujeres Mexicanas", en el marco de la Semana de la Innovación 2022 de la AMIF.

les da más hipertensión, a las mujeres más diabetes. Hay cánceres que son exclusivamente femeninos, como el cáncer cervicouterino. El género es importante para entender qué hace que la vivencia sea tan diferente, y por qué los riesgos se expresan de una forma tan diferencial y afectan la expectativa de vida de una forma tan dramática. En este proyecto proponemos cuestionar las bases sociales de esos desequilibrios.

El estudio es un trabajo colaborativo. ¿Quiénes participan en él?

ES: En el proyecto de investigación hay un número amplio de académicos y comunicadores sociales. El proyecto se anida en el Instituto Nacional de Salud Pública y contamos con la colaboración del George Institute for Global Health de Australia, con el cual pudimos acordar una agenda de investigación que es atractiva para todos y que se alinea a nuestro quehacer y nuestros objetivos institucionales.

EO: En este proyecto también colaboramos con la AMIIF, y celebramos que así sea. Este tipo de colaboraciones muestran claramente la voluntad del sector privado para facilitar la generación de evidencia y acompañar su difusión. El trabajo intersectorial es muy importante: no podemos seguir avanzando como sociedad si no apostamos por este tipo de colaboraciones y no mostramos que son constructivas, que abren nuevos horizontes y nos permiten ser conscientes de las necesidades de investigación que requieren generar conocimiento para cambiar la realidad.

¿Cuáles eran sus primeras intuiciones cuando empezaron a desarrollar el proyecto?

EO: El planteamiento es sencillo: ¿cuál es el efecto del género en la vivencia de las enfermedades crónicas? Si hipotéticamente ya

estábamos considerando factores socioeconómicos y algunos factores biológicos, ahora vamos a profundizar en ellos. Queremos hacer estudios en comunidades rurales y urbanas, y entrevistar a mujeres y hombres que viven con esos padecimientos para poder conocer la base social sobre la cual se da su manejo. Queremos saber por qué cuando se requiere una dieta especial para el hombre todos en casa se adaptan y por qué cuando es para mujeres no; cómo se toman las decisiones y se establecen prioridades en el tratamiento de las enfermedades de interés, cuál es la idea que hay detrás del dolor (en el caso de los hombres debe ser más soportable que en el caso de las mujeres). Sobre todo, queremos saber por qué no tenemos mecanismos de respuestas oportunas diferenciadas por género, y cómo podemos generarlos.

ES: Nuestro quehacer es arrojar luz a este tipo de fenómenos que pudiese informar de manera oportuna y contundente al diseño de políticas y programas efectivos. Intuitivamente, nosotros pensamos que hay disparidades a todo nivel, no solamente en materia de protección social o financiera, sino también en carga de la enfermedad explicada por un sinnúmero de factores. Estimamos que vamos a encontrar resultados bastante interesantes en materia de disparidades en carga de la enfermedad, protección financiera y el rol del género

en la construcción de la vivencia de las enfermedades no transmisibles.

Hace poco leíamos estudios que abordan el sacrificio que las mujeres tienen que hacer para que el hombre, por ejemplo, trate sus problemas crónicos de salud, a pesar de que ellas también los padezcan, con el objetivo de no atentar contra la economía familiar. Eso ya es expresión fehaciente de asimetría de poder y de toma de decisiones. Se ha reconocido la importancia del género, sí, pero aún falta evidencia por construir al respecto.

¿Cuáles son los resultados que han obtenido hasta ahora?

ES: Podemos adelantar algunos resultados sobre el componente de protección financiera en salud. En particular, datos de la Encuesta Nacional de Ingreso y Gastos de los Hogares muestran que, frente a los hogares mexicanos encabezados por hombres, en aquellos con jefatura femenina la prevalencia de gasto excesivo en salud fue casi 25% mayor. Si a esto se agrega el hecho de que los hogares con jefatura femenina son los socialmente más vulnerables y de mayor dependencia de la asistencia social, esto puede ser catastrófico.

EO: En México, cerca de 30% de los hogares tienen una jefa mujer, y en esos hogares el riesgo de dramas sociales aumenta, porque si la mujer falta, no hay ningún mecanismo protector.

Los primeros resultados de la revisión de la literatura científica sugieren un

predominio de temas relacionados con violencia y aspectos reproductivos, por lo que analizar enfermedades crónicas es ya una innovación en sí misma.

¿Qué esperan ustedes que pase con este estudio?

EO: En primer lugar, generar información útil, pertinente y de calidad. Una vez logrado eso, nuestro trabajo será traducirla en artículos científicos, notas de difusión y resúmenes ejecutivos que haremos llegar a tomadores de decisiones y creadores de políticas públicas. En ellos haremos énfasis en que el género ocasiona ciertas diferencias, que se pueden resolver si se pone cuidado en aspectos laborales, en los turnos de trabajo, si empezamos a crear condiciones diferenciadas.

ES: Nuestro quehacer va atado al propósito de contribuir con información robusta a la mejor toma de decisiones. Aspiramos a que los resultados obtenidos tras el desarrollo de este proyecto de investigación se traduzcan en políticas públicas aplicables en el corto, mediano o largo plazo.



Este artículo fue publicado en el número 10 (julio / octubre 2022) del *Tamiz Cuatrimestral*

[Leer aquí](#)